

Preparati

VALORI NUTRIZIONALI	BEVANDA al CAPPUCCINO		BEVANDA al CIOCC. AMARO		BEVANDA al CIOCC. BIANCO		BEVANDA all' ANANAS		BEVANDA alla CILIEGIA		BEVANDA al KIWI		LATTE di MANDORLE		FRAPPÈ al CACAO		FRAPPÈ al CARMELLO		
	100 g	34 g	100 g	36 g	100 g	32 g	100 g	32 g	100 g	34 g	100 g	31 g	100 g	32 g	100 g	34 g	100 g	32 g	
Valore energetico	KJ	1513	514	1473	530	1615	517	1617	517	1607	546	1595	495	1644	526	1513	514	1533	490
Valore energetico	Kcal	357	121	349	125	381	122	381	122	379	129	376	116	389	124	357	121	361	116
Proteine	g	69,4	23,6	65,2	23,5	72,6	23,3	73,0	23,4	69,2	23,5	76,9	23,8	73,0	23,4	69,7	23,7	72,7	23,3
Glucidi semplici	g	7,9	2,7	3,8	1,4	12,5	4,0	15,3	4,9	18,9	6,4	15,1	4,7	10,2	3,3	1,9	0,65	13,9	4,4
di cui zuccheri	g	-	-	-	-	10,2	3,27	8,8	2,8	5,8	2,0	6,7	2,1	9,0	2,9	-	-	7,1	2,28
Glucidi complessi	g	4,2	1,4	6,2	2,2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8,8	3,0	-	-
Fibre (solubili e insolubili)	g	4,5	1,5	7,2	2,6	0,4	0,1	0,2	0,1	0,5	0,2	0,0	0,0	0,7	0,2	5,6	1,9	1,5	0,0
Polidestrosio		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Lipidi	g	2,5	0,9	3,7	1,3	4,4	1,4	3,1	1,0	2,9	1,0	0,9	0,3	6,0	1,9	2,7	0,92	1,3	0,4
di cui acidi grassi saturi		-	-	-	-	2,6	0,82	1,4	0,5	1,2	0,4	0,5	0,2	1,4	0,4	-	-	0,8	0,26
Minerali	g	6,8	2,3	9,1	3,3	5,5	1,7	3,4	1,1	3,5	1,2	2,9	0,9	4,8	1,5	6,2	2,1	5,8	1,8
Umidità	g	4,7	1,6	4,8	1,7	4,6	1,5	5,1	1,6	5,1	1,7	4,2	1,3	5,2	1,7	5,0	1,7	5,1	1,6
Minerali:																			
Sodio	mg	588	200	983	354	723	231	820	262	873	297	773	240	651	208	436	148	720	230
Potassio	mg	763	259	1105	398	327	105	227	73	288	98	192	60	175	56	1022	347	229	73
Calcio	mg	1082	368	1459	525	1098	351	171	55	155	53	80	25	798	255	998	339	1170	374
Fosforo	mg	639	217	1093	393	592	189	209	67	189	64	118	37	494	158	617	210	660	211
Magnesio	mg	133	45	161	58	108	35	155	50	119	40	101	31	110	35	185	63	120	38
Vitamine aggiunte:																			
Vitamina A	µg	384	131	384	138	384	123	480	154	480	163	480	149	480	154	384	131	384	123
Vitamina C	mg	28,8	9,8	28,8	10,4	29	9,2	48	15	48	16	48	15	48	15	28,8	9,8	29	9,2
Vitamina E	mg	4,8	1,6	4,8	1,7	4,8	1,5	7,2	2,3	7,2	2,4	7,2	2,2	7,2	2,3	4,8	1,6	4,8	1,5
Vitamina B1	mg	0,67	0,23	0,67	0,24	0,7	0,22	0,7	0,21	0,7	0,22	0,7	0,20	0,7	0,21	0,67	0,23	0,7	0,22
Vitamina B2	mg	0,77	0,26	0,77	0,28	0,8	0,25	0,8	0,27	0,8	0,29	0,8	0,26	0,8	0,27	0,77	0,26	0,8	0,25
Vitamina B3	mg	8,6	2,9	8,6	3,1	8,6	2,76	9,6	3,1	9,6	3,3	9,6	3,0	9,6	3,1	8,6	2,9	8,6	2,76
Vitamina B5	mg	2,88	0,98	2,88	1,04	2,9	0,92	3,6	1,2	3,6	1,2	3,6	1,1	3,6	1,2	2,88	0,98	2,9	0,92
Vitamina B6	mg	0,96	0,33	0,96	0,35	1,0	0,31	0,8	0,3	0,8	0,3	0,8	0,3	0,8	0,3	0,96	0,33	1,0	0,31
Vitamina B8	mg	0,07	0,02	0,07	0,03	0,07	0,02	30	9,6	30	10,2	30	9,3	30	9,6	0,07	0,02	0,07	0,02
Vitamina B9	µg	96	33	96	35	96	31	120	38	120	41	120	37	120	38	96	33	96	31
Vitamina B12	µg	0,48	0,16	0,48	0,17	0,48	0,15	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	1,5	0,5	0,48	0,16	0,48	0,15

Preparati

VALORI NUTRIZIONALI	FRAPPÈ alla BANANA SPLIT		FRAPPÈ alla PERA e CIOCC.		FRAPPÈ alla VANIGLIA		FRAPPÈ al CAFFÈ		DESSERT allo YO FRUTTI BOSCO		DESSERT allo YO STRACCIATELLA		DESSERT alla CR. CATALANA		OMELETTE CHAMPIGNON		OMELETTE al TARTUFO		
	100 g	32 g	100 g	33 g	100 g	33 g	100 g	34 g	100 g	34 g	100 g	34 g	100 g	32 g	100 g	33 g	100 g	32 g	
Valore energetico	KJ	1548	495	1483	489	1572	519	1535	522	1557	529	1550	527	1468	470	1521	501	1577	505
Valore energetico	Kcal	366	117	350	116	371	122	362	123	368	125	366	124	347	111	359	118	373	119
Proteine	g	72,9	23,3	69,9	23,1	70,2	23,2	68,9	23,4	68,7	23,3	68,6	23,3	73	23,4	70,2	23,1	73,5	23,1
Glucidi semplici	g	9,3	3,0	3,5	1,2	6,6	2,2	12,8	4,4	6,4	2,2	13,6	4,6	0,7	0,2	1,2	0,4	4,9	1,6
di cui zuccheri	g	6,0	1,91	-	-	-	-	6,1	2,1	-	-	-	-	-	-	-	-	0,6	0,19
Glucidi complessi	g	-	-	4,8	1,6	9,1	3,0	-	-	7,7	2,6	2,4	0,8	6,1	1,9	10,4	3,4	-	-
Fibre (solubili e insolubili)	g	3,4	1,1	6,2	2,0	2,0	0,7	3,7	1,3	2,7	0,9	1,2	0,4	2,4	0,8	0,6	0,2	3,5	1,1
Polidestrosio										-	-	-	-	5,0	1,6	-	-	-	-
Lipidi	g	3,3	1,1	2,8	0,9	2,6	0,8	3,1	1,1	3,5	1,2	2,7	0,9	1,9	0,6	3,4	1,1	5,8	1,9
di cui acidi grassi saturi		1,9	0,61	-	-	-	-	1,0	0,34	-	-	-	-	-	-	-	-	1,9	0,61
Minerali	g	6,2	2,0	7,9	2,6	4,6	1,5	6,1	2,1	6,2	2,1	7,0	2,4	5,9	1,9	8,3	2,8	5,6	1,8
Umidità	g	4,9	1,6	4,9	1,6	4,9	1,6	5,3	1,8	4,9	1,7	4,4	1,5	4,9	1,6	5,9	2,0	6,6	2,1
Minerali:																			
Sodio	mg	570	183	523	173	153	51	950	323	580	197	82	28	783	251	2323	766	1191	381
Potassio	mg	450	144	1001	330	500	165	1070	364	466	158	964	328	389	124	613	202	679	217
Calcio	mg	1100	352	1283	423	1060	350	336	114	1326	451	1077	366	1012	324	481	159	604	193
Fosforo	mg	855	274	1036	342	596	197	669	228	862	293	738	251	705	225	406	134	440	141
Magnesio	mg	117	38	234	77	123	41	268	91	68	23	218	74	118	38	101	33	160	51
Vitamine aggiunte:																			
Vitamina A	µg	384	123	384	127	384	127	384	131	384	131	384	131	384	123	384	127	384	123
Vitamina C	mg	29	9,2	28,8	9,5	28,8	9,5	29	9,8	28,8	9,8	28,8	9,8	28,8	9,2	28,8	9,5	29	9,2
Vitamina E	mg	4,8	1,5	4,8	1,6	4,8	1,6	4,8	1,6	4,8	1,6	4,8	1,6	4,8	1,5	4,8	1,6	4,8	1,5
Vitamina B1	mg	0,7	0,22	0,67	0,22	0,67	0,22	0,7	0,23	0,67	0,23	0,67	0,23	0,67	0,21	0,67	0,22	0,7	0,22
Vitamina B2	mg	0,8	0,25	0,77	0,25	0,77	0,25	0,8	0,26	0,77	0,26	0,77	0,26	0,77	0,25	0,77	0,25	0,8	0,25
Vitamina B3	mg	8,6	2,76	8,6	2,8	8,6	2,8	8,6	2,94	8,6	2,9	8,6	2,9	8,6	2,8	8,6	2,8	8,6	2,76
Vitamina B5	mg	2,9	0,92	2,88	0,95	2,88	0,95	2,9	0,98	2,88	0,98	2,88	0,98	2,88	0,92	2,88	0,95	2,9	0,92
Vitamina B6	mg	1,0	0,31	0,96	0,32	0,96	0,32	1,0	0,33	0,96	0,33	0,96	0,33	0,96	0,31	0,96	0,32	1,0	0,31
Vitamina B8	mg	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02
Vitamina B9	µg	96	31	96	32	96	32	96	33	96	33	96	33	96	31	96	32	96	31
Vitamina B12	µg	0,48	0,15	0,48	0,16	0,48	0,16	0,48	0,16	0,48	0,16	0,48	0,16	0,48	0,15	0,48	0,16	0,48	0,15

Preparati

VALORI NUTRIZIONALI	OMELETTE al FORM. e BACON		OMELETTE alla CIPOLLA		ZUPPA di PORRI		ZUPPA di VERDURE		ZUPPA di CHAMPIGNON		ZUPPA di CROSTACEI		CREMA al PURÈ		
	100 g	33 g	100 g	34 g	100 g	33 g	100 g	34 g	100 g	33 g	100 g	32 g	100 g	36 g	
Valore energetico	KJ	1490	492	1514	515	1478	487	1513	514	1466	484	1464	469	1490	537
Valore energetico	Kcal	352	116	358	122	349	115	358	122	346	114	345	110	352	127
Proteine	g	71,0	23,4	69,6	23,7	70,7	23,3	68,9	23,4	69,9	23,1	74,0	23,7	64,1	23,1
Glucidi semplici	g	0,3	0,1	10,5	3,6	3,5	1,2	5,0	1,7	9,7	3,2	7,7	2,5	4,4	1,6
di cui zuccheri	g	-	-	6,1	2,1	-	-	-	-	2,2	0,7	3,7	1,2		
Glucidi complessi	g	6,3	2,1	-	-	3,7	1,2	3,6	1,2	-	-	-	-	13,2	4,8
Fibre (solubili e insolubili)	g	3,0	1,0	2,5	0,9	2,8	0,9	3,1	1,1	1,5	0,5	1,3	0,4	1,2	0,4
Polidestrosio		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Lipidi	g	4,0	1,3	3,6	1,2	3,5	1,1	4,6	1,6	2,7	0,9	1,8	0,6	2,5	0,9
di cui acidi grassi saturi		-	-	1,2	0,4	-	-	-	-	0,84	0,28	0,8	0,2		
Minerali	g	9,2	3,0	7,5	2,5	10,6	3,5	9,8	3,3	10,4	3,4	10,3	3,3	9,6	3,5
Umidità	g	6,3	2,1	6,4	2,2	5,1	1,7	5,0	1,7	5,8	1,9	5,0	1,6	5,0	1,8
Minerali:															
Sodio	mg	2301	759	1609	547	2739	904	2760	938	2563	846	2313	740	1466	528
Potassio	mg	704	232	798	271	771	255	363	123	863	285	457	146	545	196
Calcio	mg	538	177	540	184	327	108	217	74	336	111	595	190	1658	597
Fosforo	mg	556	183	399	136	639	211	475	162	624	206	401	128	1144	412
Magnesio	mg	157	52	168	57	242	80	135	46	277	92	113	36	174	63
Vitamine aggiunte:															
Vitamina A	µg	384	127	480	163	384	127	384	131	384	127	480	154	384	138
Vitamina C	mg	28,8	9,5	48	16	28,8	9,5	28,8	9,8	29	9,5	48	15	28,8	10,4
Vitamina E	mg	4,8	1,6	7,2	2,4	4,8	1,6	4,8	1,6	4,8	1,6	7,2	2,3	4,8	1,7
Vitamina B1	mg	0,67	0,22	0,7	0,22	0,67	0,22	0,67	0,23	0,7	0,22	0,7	0,21	0,67	0,24
Vitamina B2	mg	0,77	0,25	0,8	0,29	0,77	0,25	0,77	0,26	0,8	0,25	0,8	0,27	0,77	0,28
Vitamina B3	mg	8,6	2,8	9,6	3,3	8,6	2,8	8,6	2,9	8,6	2,85	9,6	3,1	8,6	3,1
Vitamina B5	mg	2,88	0,95	3,6	1,2	2,88	0,95	2,88	0,98	2,9	0,95	3,6	1,2	2,88	1,04
Vitamina B6	mg	0,96	0,32	0,8	0,3	0,96	0,32	0,96	0,33	1,0	0,32	0,8	0,3	0,96	0,35
Vitamina B8	mg	0,07	0,02	30	10,2	0,07	0,02	0,07	0,02	0,07	0,02	30	9,6	0,07	0,03
Vitamina B9	µg	96	32	120	41	96	32	96	33	96	32	120	38	96	35
Vitamina B12	µg	0,48	0,16	1,5	0,5	0,48	0,16	0,48	0,16	0,48	0,16	1,5	0,5	0,48	0,17